

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храст</i> Т.Д. Храмова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
--	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

24.10.

2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	<i>Омлет по сырному в кору.</i>	<i>60-100</i>	<i>6-10</i>
2	<i>Потешит высококачественную проф. высокой степ. 70г.</i>	<i>100</i>	<i>176,70</i>
3	<i>Тампо. фришвед. растит. готтой с маслом</i>	<i>150-180</i>	<i>233,70-280,48</i>
4	<i>чай с сахаром и молоком</i>	<i>200</i>	<i>62</i>
5	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30-50</i>	<i>70,14-116,90</i>
Питание ОБЗ			
1	<i>Витаминизированный творог "Гамма"</i>	<i>150</i>	<i>75,75</i>
2	<i>Ваннелинг с творогом</i>	<i>150</i>	<i>310,00</i>
3			
4			
5			
Платное питание			
1	<i>Творог тушенный в соусе с овощами</i>	<i>200</i>	<i>264</i>
2	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>60</i>
3	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>53,00</i>
4			
5			

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.